

BEZROBOCIE REJESTROWANE W POLSCE

RAPORT ZA 2025 ROK

W 2025 r. sytuacja na polskim rynku pracy była dobra, choć liczba bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy wzrosła. W końcu roku w urzędach pracy zarejestrowanych było 887,9 tys. osób bezrobotnych - o 101,7 tys. osób (12,9%) więcej niż w końcu 2024. Wzrost liczby zarejestrowanych bezrobotnych zanotowano we wszystkich województwach (najsilniejszy w lubuskim - o 28%) oraz w 364 z 380 powiatów i miast na prawach powiatu (w 89 powiatach liczba bezrobotnych wzrosła o ponad 20%).

W końcu 2025 r. w rejestrach urzędów pracy przeważali bezrobotni mężczyźni (50,4% zarejestrowanych bezrobotnych), osoby zamieszkałe w miastach (55,9%), z wykształceniem zasadniczym zawodowym lub niższym (50,7%), a średni wiek bezrobotnego wynosił około 40 lat.

Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu 2025 r. wyniosła 5,7% i była o 0,6 pkt. proc. wyższa niż przed rokiem. Najniższą wartość odnotowano w powiecie poznańskim (1,2%), zaś najwyższą w powiecie szymborskim (22,1%).

AKTYWNOŚĆ EKONOMICZNA LUDNOŚCI WEDŁUG BAEL* w 2025 r.

Dla ludności w wieku produkcyjnym (18-59/64 lata):

82,0% - współczynnik aktywności zawodowej (r/r wzrost o 0,4 pp.)

79,3% - wskaźnik zatrudnienia (r/r wzrost o 0,2 pp.)

3,2% - stopa bezrobocia (r/r wzrost o 0,2 pp.)

Ludność w wieku produkcyjnym:

ogółem - 20,7 mln osób (r/r spadek o 105 tys.)

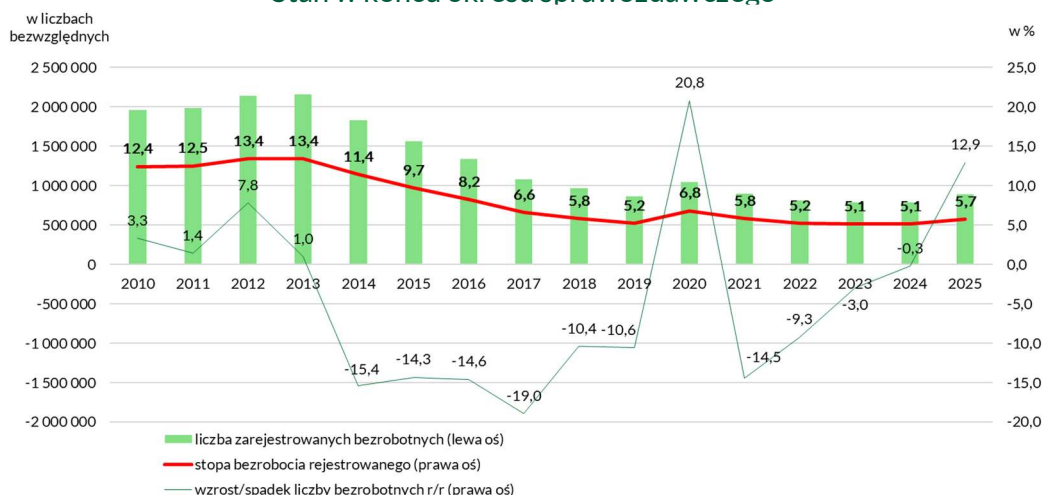
aktywni zawodowo - 17,0 mln osób (r/r wzrost o 6 tys.)

pracujący - 16,4 mln osób (r/r spadek o 38 tys.)

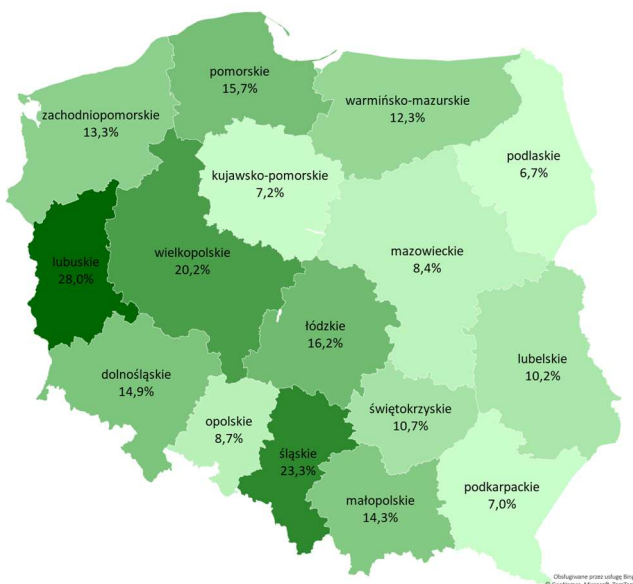
bezrobotni - 0,5 mln osób (r/r wzrost o 44 tys.)

bierni zawodowo - 3,7 mln osób (r/r spadek o 111 tys.)

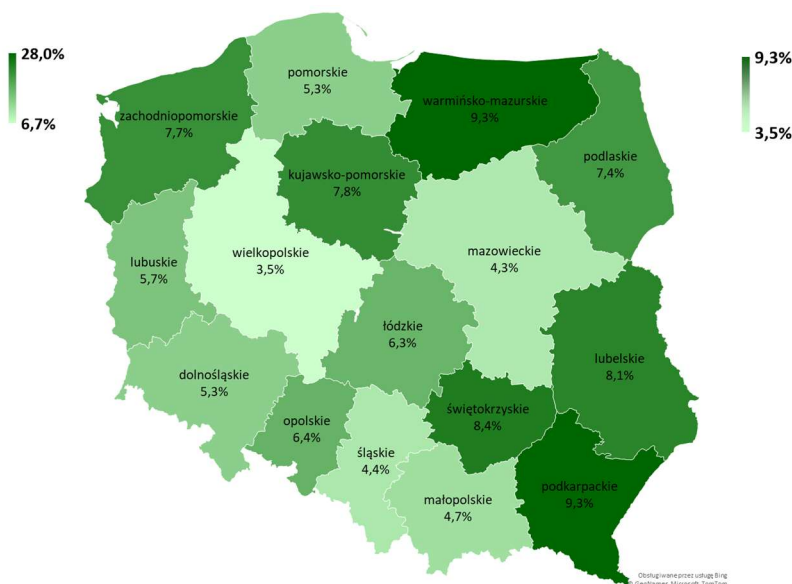
Liczba zarejestrowanych bezrobotnych i stopa bezrobocia rejestrowanego w latach 2010-2025
Stan w końcu okresu sprawozdawczego



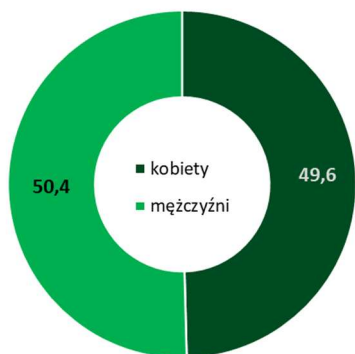
Wzrost liczby bezrobotnych w końcu 2025 r. w porównaniu do stanu z końca 2024 r.



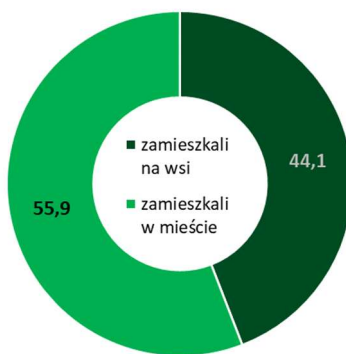
Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu 2025 r.



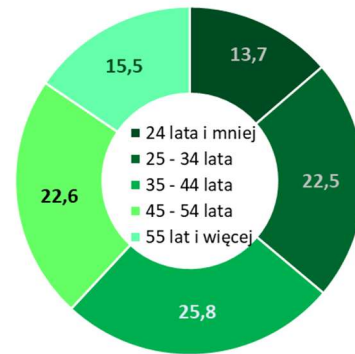
Bezrobotni wg płci w %



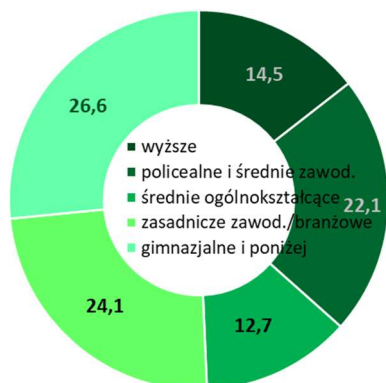
Bezrobotni wg miejsca zamieszkania w %



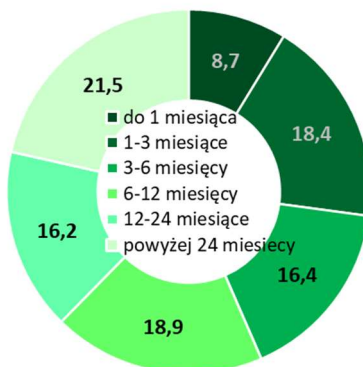
Bezrobotni wg wieku w %



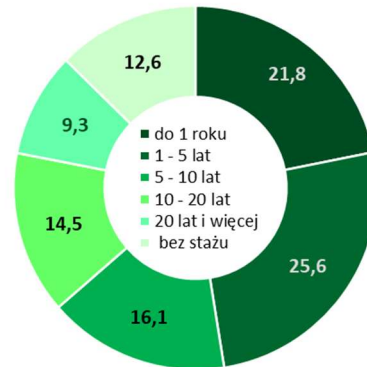
Bezrobotni wg wykształcenia w %



Bezrobotni wg czasu pozostawania bez pracy w %



Bezrobotni wg posiadanego stażu pracy w %



Dane dotyczą stanu na koniec 2025 r. Ze względu na automatyczne zaokrąglenia, dane procentowe nie zawsze sumują się do 100%.

Wybrane kategorie bezrobotnych w końcu 2025 r.

| Zakres | | Bezrobotni zarejestrowani | | wzrost/spadek rok do roku |
|---------------|---|---------------------------|--------------|---------------------------|
| | | w osobach | w % | |
| Ogółem | | 887 865 | 100,0 | 12,9 |
| z ogółem | zwolnieni z przyczyn dotyczących zakładu pracy | 37 847 | 4,3 | 11,6 |
| | do 30 roku życia | 217 251 | 24,5 | 15,8 |
| | w tym do 25 roku życia | 121 287 | 13,7 | 19,1 |
| | długotrwale bezrobotni | 423 214 | 47,7 | 10,9 |
| | powyżej 50 roku życia | 234 343 | 26,4 | 10,7 |
| | posiadający co najmniej jedno dziecko do 6 roku życia | 113 899 | 12,8 | 1,6 |
| | posiadający co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne do 18 r. ż. | 2 798 | 0,3 | 60,0 |
| | z niepełnosprawnościami | 54 080 | 6,1 | 10,0 |

Źródło: Sprawozdanie MRPiPS-01 o rynku pracy

Oferty pracy zgłoszone do urzędów pracy

W 2025 r. pracodawcy zgłosili do urzędów pracy 635,0 tys. wolnych miejsc pracy i miejsc aktywizacji zawodowej (r/r spadek o 37,9%), przy czym ustawą o rynku pracy i służbach zatrudnienia od 1 czerwca 2025 r. zniesiono obowiązek tzw. testu rynku pracy – liczba ofert bez testu wyniosła w 2025 r. 469,4 tys. (r/r spadła o 10,7%).

W 2025 r. liczba wolnych miejsc pracy subsydiowanej wyniosła 147,2 tys. (r/r spadła o 13,8%), a liczba miejsc pracy niesubsydiowanej wyniosła 487,8 tys. (r/r spadła o 42,7%, przy czym bez uwzględnienia ofert zgłoszonych w ramach testu rynku pracy spadek wyniósł 9,2%).

Udział w aktywnych formach wsparcia w 2025 r.

209,0 tys. bezrobotnych rozpoczęło udział w aktywnych formach razem (r/r spadek o 11,7%), z tego:

| | |
|--|---|
| podjęcia pracy subsydiowanej | <ul style="list-style-type: none"> 104,1 tys. osób spadek r/r o 10,7% |
| rozpoczęcie szkolenia | <ul style="list-style-type: none"> 25,1 tys. osób spadek r/r o 15,3% |
| rozpoczęcie stażu | <ul style="list-style-type: none"> 67,3 tys. osób spadek r/r o 13,2% |
| rozpoczęcie przygotowania zawodowego dorosłych | <ul style="list-style-type: none"> 6 osób spadek r/r o 66,7% |
| rozpoczęcie pracy społecznie użytecznej | <ul style="list-style-type: none"> 12,5 tys. osób spadek r/r o 3,6% |

Bilans bezrobotnych w latach 2024-2025
w okresie sprawozdawczym

| Wyszczególnienie | | 2025 r. | | 2024 r. | | Wzrost/spadek w 2025 r. w porównaniu do 2024 r. | | |
|--|--|--|---------------|-----------------------------|---------------|--|---------------|--------------|
| | | w liczbach bezwzględnych | w % | w liczbach bezwzględnych | w % | w liczbach bezwzględnych | w % | |
| Rejestracje w urzędach pracy | | 1 231 272 | 100,0 | 1 250 413 | 100,0 | -19 141 | -1,5 | |
| z tego | po raz pierwszy | 306 553 | 24,9 | 282 408 | 22,6 | 24 145 | 8,5 | |
| | po raz kolejny | 924 719 | 75,1 | 968 005 | 77,4 | -43 286 | -4,5 | |
| Wyrejestrowania z urzędów pracy | | 1 129 586 | 100,0 | 1 252 463 | 100,0 | -122 877 | -9,8 | |
| z tego z powodu | podjęcia pracy | 687 905 | 60,9 | 687 632 | 54,9 | 273 | 0,0 | |
| | pracy niesubsydiowanej | 583 775 | 51,7 | 570 969 | 45,6 | 12 806 | 2,2 | |
| | w tym | podjęcie działalności gospodarczej | 28 348 | 2,5 | 26 044 | 2,1 | 2 304 | 8,8 |
| | | podjęcia pracy sezonowej | 22 895 | 2,0 | 27 684 | 2,2 | -4 789 | -17,3 |
| | pracy subsydiowanej | 104 130 | 9,2 | 116 663 | 9,3 | -12 533 | -10,7 | |
| | z tego | prac interwencyjnych | 27 321 | 2,4 | 29 857 | 2,4 | -2 536 | -8,5 |
| | | robót publicznych | 15 745 | 1,4 | 19 313 | 1,5 | -3 568 | -18,5 |
| | | podjęcia działalności gospodarczej | 30 533 | 2,7 | 33 132 | 2,6 | -2 599 | -7,8 |
| | | w tym w ramach bonu na zasiedlenie | 186 | 0,0 | 187 | 0,0 | -1 | -0,5 |
| | | podjęcia pracy w ramach refundacji kosztów wyposażenia lub doposażenia jego stanowiska pracy | 16 721 | 1,5 | 20 426 | 1,6 | -3 705 | -18,1 |
| | | podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania w ramach bonu na zasiedlenie | 7 268 | 0,6 | 8 143 | 0,7 | -875 | -10,7 |
| | | podjęcia pracy w ramach bonu zatrudnieniowego ¹⁾ | 271 | 0,0 | 596 | 0,0 | -325 | -54,5 |
| | | podjęcia pracy w ramach świadczenia aktywizacyjnego | 2 | 0,0 | 0 | 0,0 | 2 | x |
| | | podjęcia pracy w ramach grantu na utworzenie stanowiska pracy zdalnej | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | x |
| | | podjęcia pracy w ramach refundacji składek na ubezpieczenia społeczne | 0 | 0,0 | 3 | 0,0 | -3 | -100,0 |
| | | podjęcia pracy w ramach dofinansowania wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego powyżej 50 roku życia | 1 231 | 0,1 | 1 133 | 0,1 | 98 | 8,6 |
| | | inne | 5 038 | 0,4 | 4 060 | 0,3 | 978 | 24,1 |
| | | rozpoczęcia szkolenia | 25 142 | 2,2 | 29 684 | 2,4 | -4 542 | -15,3 |
| | w tym w ramach bonu szkoleniowego ¹⁾ / od 1.06.2025 bon na kształcenie ustawiczne | 1 504 | 0,1 | 2 262 | 0,2 | -758 | -33,5 | |
| | rozpoczęcia stażu | 67 255 | 6,0 | 77 510 | 6,2 | -10 255 | -13,2 | |
| | w tym w ramach bonu stażowego ¹⁾ | 7 | 0,0 | 44 | 0,0 | -37 | -84,1 | |
| | rozpoczęcia przygotowania zawodowego dorosłych¹⁾ | 6 | 0,0 | 18 | 0,0 | -12 | -66,7 | |
| | rozpoczęcia pracy społecznie użytecznej | 12 488 | 1,1 | 12 954 | 1,0 | -466 | -3,6 | |
| | w tym w ramach PAI ¹⁾ | 29 | 0,0 | 94 | 0,0 | -65 | -69,1 | |
| | skierowania do agencji zatrudnienia w ramach zlecenia działań aktywizacyjnych | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | x | |
| | odmowy bez uzasadnionej przyczyny przyjęcia propozycji odpowiedniej pracy lub innej formy pomocy | 21 591 | 1,9 | 23 633 | 1,9 | -2 042 | -8,6 | |
| | niepotwierdzenia gotowości do pracy | 126 708 | 11,2 | 224 772 | 17,9 | -98 064 | -43,6 | |
| dobrowolnej rezygnacji ze statusu bezrobotnego | 70 081 | 6,2 | 79 305 | 6,3 | -9 224 | -11,6 | | |
| podjęcia nauki | 3 755 | 0,3 | 3 514 | 0,3 | 241 | 6,9 | | |
| osiągnięcia wieku emerytalnego | 19 805 | 1,8 | 20 201 | 1,6 | -396 | -2,0 | | |
| nabycia praw emerytalnych lub rentowych | 6 848 | 0,6 | 6 705 | 0,5 | 143 | 2,1 | | |
| nabycia prawa do świadczenia przedemerytalnego | 7 358 | 0,7 | 6 696 | 0,5 | 662 | 9,9 | | |
| innych | 80 644 | 7,1 | 79 839 | 6,4 | 805 | 1,0 | | |

Źródło: Sprawozdanie MRPIPS-01 o rynku pracy

¹⁾ Formy zlikwidowane ustawą o rynku pracy i służbach zatrudnienia od 1.06.2025 r.

Ze względu na automatyczne zaokrąglenia dane procentowe nie zawsze sumują się do 100%.

Struktura bezrobotnych w końcu okresu sprawozdawczego

| Wyszczególnienie | | Zarejestrowani bezrobotni ogółem w końcu 2025 r. | | Zarejestrowani bezrobotni ogółem w końcu 2024 r. | | Wzrost /spadek liczby bezrobotnych w 2025 r. w porównaniu do stanu w końcu 2024 r. | |
|--|--|--|----------------|--|----------------|--|-------------|
| | | w liczbach bezwzględnych | ogółem = 100 % | w liczbach bezwzględnych | ogółem = 100 % | w liczbach bezwzględnych | w % |
| Ogółem | | 887 865 | 100,0 | 786 179 | 100,0 | 101 686 | 12,9 |
| płeć | kobiety | 440 223 | 49,6 | 405 806 | 51,6 | 34 417 | 8,5 |
| | mężczyźni | 447 642 | 50,4 | 380 373 | 48,4 | 67 269 | 17,7 |
| prawo do zasiłku | z prawem do zasiłku | 124 911 | 14,1 | 122 139 | 15,5 | 2 772 | 2,3 |
| | bez prawa do zasiłku | 762 954 | 85,9 | 664 040 | 84,5 | 98 914 | 14,9 |
| miejsce zamieszkania | wieś | 391 881 | 44,1 | 358 948 | 45,7 | 32 933 | 9,2 |
| | miasto | 495 984 | 55,9 | 427 231 | 54,3 | 68 753 | 16,1 |
| czas pozostawania bez pracy w miesiącach | do 1 | 77 506 | 8,7 | 80 589 | 10,3 | -3 083 | -3,8 |
| | 1 - 3 | 163 429 | 18,4 | 151 218 | 19,2 | 12 211 | 8,1 |
| | 3 - 6 | 145 186 | 16,4 | 123 957 | 15,8 | 21 229 | 17,1 |
| | 6 - 12 | 167 379 | 18,9 | 132 363 | 16,8 | 35 016 | 26,5 |
| | 12 - 24 | 143 590 | 16,2 | 121 683 | 15,5 | 21 907 | 18,0 |
| | pow. 24 | 190 775 | 21,5 | 176 369 | 22,4 | 14 406 | 8,2 |
| poziom wykształcenia | wyższe | 128 317 | 14,5 | 116 209 | 14,8 | 12 108 | 10,4 |
| | policealne i średnie zawodowe/branżowe | 196 593 | 22,1 | 176 415 | 22,4 | 20 178 | 11,4 |
| | średnie ogólnokształcące | 112 995 | 12,7 | 98 287 | 12,5 | 14 708 | 15,0 |
| | zasadnicze zawodowe/branżowe | 214 212 | 24,1 | 192 797 | 24,5 | 21 415 | 11,1 |
| | gimnazjalne/podstawowe i poniżej | 235 748 | 26,6 | 202 471 | 25,8 | 33 277 | 16,4 |
| staż pracy w latach | do 1 roku | 193 960 | 21,8 | 163 838 | 20,8 | 30 122 | 18,4 |
| | 1 - 5 | 227 616 | 25,6 | 200 953 | 25,6 | 26 663 | 13,3 |
| | 5 - 10 | 143 117 | 16,1 | 130 116 | 16,6 | 13 001 | 10,0 |
| | 10 - 20 | 128 516 | 14,5 | 117 262 | 14,9 | 11 254 | 9,6 |
| | 20 - 30 | 61 642 | 6,9 | 57 353 | 7,3 | 4 289 | 7,5 |
| | 30 i więcej | 20 973 | 2,4 | 20 359 | 2,6 | 614 | 3,0 |
| | bez stażu | 112 041 | 12,6 | 96 298 | 12,2 | 15 743 | 16,3 |
| wiek w latach | 18 - 24 | 121 287 | 13,7 | 101 855 | 13,0 | 19 432 | 19,1 |
| | 25 - 34 | 199 547 | 22,5 | 180 423 | 22,9 | 19 124 | 10,6 |
| | 35 - 44 | 228 633 | 25,8 | 201 883 | 25,7 | 26 750 | 13,3 |
| | 45 - 54 | 200 822 | 22,6 | 173 174 | 22,0 | 27 648 | 16,0 |
| | 55 - 59 | 87 204 | 9,8 | 79 813 | 10,2 | 7 391 | 9,3 |
| | 60 i więcej | 50 372 | 5,7 | 49 031 | 6,2 | 1 341 | 2,7 |

Źródło: Sprawozdanie MRPiPS-01 o rynku pracy

Ze względu na automatyczne zaokrąglenia dane procentowe nie zawsze sumują się do 100%.

* BAEL – Badanie Aktywności Ekonomicznej Ludności

Obliczenia własne na podstawie danych GUS „Pracujący, bezrobotni i bierni zawodowo (wyniki wstępne BAEL) - 4 kwartał 2025 roku”

Opracowanie: Wydział Analiz i Statystyki DRP